

## COVID-19 và bệnh nhân nội trú tại trung tâm Northwest Kidney Centers

Ngày 26 tháng 6 năm 2020

Mỗi quan tâm hàng đầu của chúng tôi tại Northwest Kidney Centers là sức khỏe và sự khỏe mạnh về thể chất và tinh thần của bệnh nhân và nhân viên. Dưới đây là bản cập nhật về cách chúng tôi đang làm để giữ an toàn cho quý vị khi quý vị được lọc máu tại trung tâm khi đại dịch COVID-19 tiếp tục hoành hành.

### Những điều chúng tôi làm để giữ an toàn cho quý vị

- Chúng tôi sàng lọc tất cả các bệnh nhân để phát hiện mọi dấu hiệu mới nào về ho, sốt, đau họng, khó thở, đau cơ hoặc ớn lạnh, và mất vị giác hoặc khứu giác, buồn nôn, nôn, tiêu chảy hoặc tắc nghẽn mới.
- Chúng tôi cũng sẽ hỏi xem liệu quý vị hoặc người quý vị sống cùng đã được xét nghiệm hoặc có dương tính với COVID-19 hay không.
- Những bệnh nhân dương tính với COVID-19 hoặc bệnh nhân có các triệu chứng sẽ được xếp vào một phòng riêng và sẽ đeo khẩu trang y tế. Chúng tôi đã thêm tấm trong suốt có thể được kéo xuống giữa các trạm khi cần thiết để tạo thêm không gian riêng tư.
- Chúng tôi muốn quý vị đến lọc máu ngay cả khi quý vị dương tính với COVID-19 hoặc có các triệu chứng. Chúng tôi sẵn sàng chăm sóc cho quý vị một cách an toàn! Chúng tôi cũng sẽ làm việc với quý vị để đảm bảo quý vị có phương tiện di chuyển đến để lọc máu và trở về.
- Chúng tôi cũng giới hạn người đến thăm đến phòng khám lọc máu ngoại trừ khách đến thăm một mình cần thiết cho sức khỏe thể chất và tinh thần của bệnh nhân.
- Theo lệnh mới của Tiểu bang Washington, **tất cả bệnh nhân đều phải đeo khẩu trang trong khi lọc máu.**
- Chúng tôi thường xuyên vệ sinh (xe lăn, tay vịn của cân sức khỏe, bề mặt và ghế trong phòng chờ cũng như tay nắm cửa và tay vịn trong phòng vệ sinh của bệnh nhân) bằng cách sử dụng các sản phẩm diệt vi-rút corona gây ra COVID-19.

### Những điều chúng tôi làm để giữ an toàn cho nhân viên

- Tất cả nhân viên phải tự đánh giá các triệu chứng trước khi đến nơi làm việc để phát hiện mọi dấu hiệu mới nào về ho, sốt, đau họng, khó thở, đau cơ hoặc ớn lạnh, và mất vị giác hoặc khứu giác, buồn nôn, nôn, tiêu chảy hoặc tắc nghẽn mới.
- Nếu nhân viên mới có triệu chứng, người đó sẽ ở nhà.
- Chúng tôi đang bắt buộc tất cả nhân viên đeo khẩu trang y tế khi làm việc trong phòng khám lọc máu.

- Nhân viên chăm sóc cho bệnh nhân dương tính với COVID-19 hoặc bệnh nhân có triệu chứng sẽ mặc đồ bảo hộ cá nhân (PPE) bao gồm áo choàng phẫu thuật cách ly, khẩu trang có bảo vệ mắt và găng tay. Nhân viên thay PPE khi chăm sóc cho bệnh nhân khác để bảo vệ nhân viên và bệnh nhân. Chúng tôi đang làm việc với các nhà cung cấp để đảm bảo chúng tôi có đủ nguồn tiếp liệu PPE.
- Tất cả nhân viên được tập huấn cách đeo (mặc) và tháo (cởi) PPE.

### **Những điều quý vị nên làm tại nhà**

- Bệnh nhân cần thực hiện thêm các biện pháp phòng ngừa khi sống trong gia đình nhiều thế hệ hoặc sống cùng thành viên gia đình đang làm việc bên ngoài nhà.
- Vui lòng thông báo cho chúng tôi nếu quý vị bị ốm hoặc nếu người quý vị sống cùng đang bị ốm.
- Duy trì giữ khoảng cách tiếp xúc vật lý giữa quý vị và người khác (cách nhau sáu foot (2m)).
- Hạn chế đi ra khỏi nhà và đeo đồ che mặt bằng vải (khẩu trang tự làm hoặc khăn rằn) khi quý vị rời khỏi nhà. Đảm bảo quý vị có đủ đồ gia dụng, đồ tạp hóa và thuốc men có sẵn tại nhà, và nhờ gia đình hoặc bạn bè giúp quý vị làm việc vặt bên ngoài nhà.
- Rửa tay thường xuyên, che miệng khi ho và hắt hơi, và bỏ khăn giấy đã dùng vào thùng rác.
- Làm sạch và khử trùng những vật dụng quý vị thường xuyên chạm vào (tay nắm cửa, công tắc đèn, tay cầm, điện thoại, điện thoại di động, điều khiển từ xa). Có thể sử dụng bình xịt vệ sinh gia dụng hoặc khăn lau thông thường.
- Nên giặt đồ che mặt bằng vải thường xuyên (hàng ngày và khi bị bẩn) bằng máy giặt.
- Nghỉ ngơi đầy đủ và kiểm soát căng thẳng.

Chúng tôi nhận thấy đây là khoảng thời gian khó khăn và chúng tôi luôn sẵn lòng hỗ trợ quý vị và cung cấp dịch vụ lọc máu cho quý vị. Vui lòng liên hệ với bất kỳ thành viên nào trong nhóm chăm sóc của quý vị để cho chúng tôi biết nếu quý vị có thể có các nhu cầu khác.

Trân trọng,



Liz McNamara, Y tá được Đăng ký RN  
Giám đốc Điều dưỡng  
206-720-8937



Suzanne Watnick, Bác sĩ Y khoa MD  
Giám đốc Y tế  
206-720-8835