

## COVID-19 y pacientes en los centros Northwest Kidney Centers

26 de junio de 2020

Nuestra principal preocupación en Northwest Kidney Centers es la salud y el bienestar de nuestros pacientes y personal. Esta es una actualización acerca de cómo lo estamos manteniendo seguro mientras recibe diálisis en el centro a medida que la pandemia de COVID-19 continúa.

### Qué estamos haciendo para mantenerlo seguro

- Examinamos a todos los pacientes en busca de nuevos síntomas de tos, fiebre, dolor de garganta, dificultad respiratoria, dolores musculares o escalofríos, pérdida del gusto u olfato, náuseas, vómitos, diarrea o nueva congestión.
- Además, le preguntaremos si usted o alguien con quien vive se ha realizado el análisis o ha dado positivo a la prueba de COVID-19.
- Los pacientes positivos con COVID-19 o los pacientes con síntomas serán ubicados en una habitación privada y usarán una mascarilla de uso médico. Hemos añadido protectores transparentes entre las estaciones, que pueden bajarse según sea necesario para crear un espacio privado adicional.
- Queremos que usted venga a diálisis incluso si dio positivo a COVID-19 o si tiene síntomas. ¡Estamos preparados para atenderlo de manera segura! Además, trabajaremos con usted para garantizar que reciba servicio de transporte hacia y desde el lugar de diálisis.
- El número de visitantes en la clínica de diálisis es limitado, excepto por un único visitante necesario para el bienestar físico y emocional del paciente.
- De conformidad con la nueva disposición del estado de Washington, **todos los pacientes deben usar una mascarilla durante la diálisis.**
- Limpiamos a menudo (sillas de ruedas, pasamanos de las balanzas, superficies y sillas en la sala de espera y picaportes y pasamanos en los baños para los pacientes) con productos que eliminan el coronavirus causante de COVID-19.

### Qué estamos haciendo para mantener a nuestro personal seguro

- A todo el personal se le exige autoevaluarse en busca de síntomas antes de llegar al trabajo para detectar nuevos síntomas de tos, fiebre, dolor de garganta, dificultad respiratoria, dolores musculares o escalofríos, pérdida del gusto u olfato, náuseas, vómitos, diarrea o nueva congestión.
- Si un miembro del personal tiene síntomas, se quedará en su casa.
- Exigimos que todo el personal use una mascarilla de uso médico en el trabajo en la clínica de diálisis.

- El personal que atiende a los pacientes positivos de COVID-19 o a pacientes con síntomas usará equipos de protección personal (EPP), que incluyen una bata quirúrgica de aislamiento, una mascarilla con protección para los ojos y guantes. El personal cambia los EPP entre pacientes para proteger a los pacientes y al personal. Hemos trabajado con nuestros proveedores para asegurarnos de tener los insumos de EPP adecuados.
- Todos los miembros del personal recibieron capacitación sobre cómo colocarse (ponerse) y quitarse (sacarse) los EPP.

### **Qué debe hacer en su hogar**

- Los pacientes deben tomar precauciones adicionales si viven en un hogar con personas de diferentes generaciones o si viven con familiares que trabajan fuera del hogar.
- Infórmenos si está enfermo o si alguna persona con quien vive ha estado enferma.
- Mantenga el distanciamiento físico entre usted y las demás personas (permanecer a 6 pies [2 metros] de distancia).
- Limite las salidas de su hogar y use una cubierta de tela para la cara (mascarilla hecha a mano o un pañuelo) cuando salga de su casa. Asegúrese de tener la suficiente cantidad de artículos del hogar, comestibles y medicamentos a la mano, y pida a su familia o amigos que lo ayuden con los mandados fuera de su hogar.
- Lávese las manos a menudo, cúbrase al toser y estornudar, y tire los pañuelos usados en la basura.
- Limpie y desinfecte las cosas que toque con frecuencia (picaportes de las puertas, interruptores de luz, manijas, teléfono, teléfono celular y controles remotos). Se recomienda que utilice un rociador regular de casa o pase un paño.
- Las cubiertas de tela para la cara deben lavarse regularmente (a diario y cuando estén sucias) en una lavadora.
- Descanse lo suficiente y controle su nivel de estrés.

Sabemos que estos son tiempos de incertidumbre y estamos aquí para brindarle apoyo y diálisis. Comuníquese con cualquier miembro del equipo de atención para informarnos de cualquier otra necesidad que tenga.

Atentamente,



Liz McNamara, RN  
Jefa de enfermería  
206-720-8937



Suzanne Watnick, MD  
Jefa del equipo médico  
206-720-8835