

# ជំងឺ COVID-19 និងអ្នកជំងឺដែលស្នាក់នៅក្នុងមជ្ឈមណ្ឌលលាងឈាម Northwest Kidney Centers

ថ្ងៃទី 26 ខែមិថុនា ឆ្នាំ 2020

ការព្រួយបារម្ភចម្បងរបស់មជ្ឈមណ្ឌលលាងឈាមពាយ័ព្យ (Northwest Kidney Centers) គឺជាសុខភាព និងសុខុមាលភាពរបស់អ្នកជំងឺ និងបុគ្គលិកទាំងអស់ ។ នេះគឺជាព័ត៌មានបច្ចុប្បន្នភាព ពីអ្វីដែលយើងធ្វើ ដើម្បីជួយឲ្យអ្នកទាំងអស់គ្នាមានសុវត្ថិភាព ក្នុងពេលអ្នកលាងឈាមនៅក្នុងមជ្ឈមណ្ឌលយើងខ្ញុំ ក្នុងពេលដែលជំងឺ COVID-19 កំពុងបន្តឆ្លង ។

## អ្វីដែលយើងកំពុងធ្វើដើម្បីរក្សាអ្នកឲ្យមានសុវត្ថិភាព

- យើងខ្ញុំពិនិត្យគ្រប់អ្នកជំងឺទាំងអស់ដើម្បីរកមើលរោគសញ្ញាថ្មីនៃការក្អក គ្រុនក្តៅ ឈឺបំពង់ក ដកដង្ហើមដង្ហក់ ឈឺសាច់ដុំ ឬរងារញាក់ និងអណ្តាតលែងដឹងរស់ជាតិ ឬច្រមុះលែងដឹងក្លិន ចង្ហោរ ការក្អក រាក ឬការតឹងច្រមុះថ្មីៗ។
- យើងខ្ញុំក៏សួរនាំផងដែរថាតើអ្នក ឬមនុស្សដែលអ្នករស់នៅជាមួយ ធ្លាប់ធ្វើតេស្ត ឬធ្លាប់មានលទ្ធផលតេស្តវិជ្ជមានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 ដែរឬទេ ។
- អ្នកជំងឺដែលតេស្តឃើញវិជ្ជមានចំពោះជំងឺ COVID-19 ឬអ្នកជំងឺដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺនេះ នឹងត្រូវឲ្យសម្រាកក្នុងបន្ទប់ដាច់ដោយឡែក ហើយត្រូវពាក់ម៉ាស់ពេទ្យដែលមានគុណភាពខ្ពស់ ។ យើងបានបន្ថែមសំណាញ់ផ្លាដែលអាចទាញចុះក្រោមបាន នៅចន្លោះស្ថានីយនីមួយៗ តាមតម្រូវការ ដើម្បីបង្កើតចន្លោះឯកជនបន្ថែម។
- យើងខ្ញុំចង់ឲ្យអ្នកមកទទួលការលាងឈាម បើទោះបីជាអ្នកកើតជំងឺ COVID-19 ឬមានចេញរោគសញ្ញាជំងឺនេះក៏ដោយ ។ យើងខ្ញុំមានការប្រុងប្រៀបគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីផ្តល់សុវត្ថិភាពជូនអ្នក! យើងខ្ញុំក៏នឹងជួយអ្នកក្នុងការធានាបានថា អ្នកមានមធ្យោបាយធ្វើដំណើរ ក្នុងពេលមកកាន់មជ្ឈមណ្ឌលយើងខ្ញុំ និងការធ្វើដំណើរត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញពីការលាងឈាម ។
- យើងបានកំណត់ចំនួនភ្ញៀវមកកាន់ក្លីនិកលាងឈាមរបស់យើងខ្ញុំ លើកលែងតែចំពោះភ្ញៀវទោល អាចមកក្នុងក្លីនិកបានដោយមិនមានចំនួនកំណត់ ក្នុងករណីដែលចាំបាច់ដើម្បីគាំពារសុខុមាលភាពរាងកាយ និងសុខុមាលភាពផ្លូវចិត្តរបស់អ្នកជំងឺ ។
- យោងតាមការបញ្ជាថ្មីរបស់រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន **អ្នកជំងឺទាំងអស់ត្រូវពាក់ម៉ាស់ក្នុងពេលលាងឈាម។**
- យើងសម្អាតជាញឹកញាប់ (រទេះរុញអ្នកជំងឺ បង្កាន់ដៃជញ្ជីង ផ្ទៃបន្ទប់រង់ចាំ ព្រមទាំងកៅអី ក៏ដូចជាដៃទ្វារ និងបង្កាន់ដៃបង្គន់អ្នកជំងឺ) ដោយប្រើផលិតផលដែលអាចសម្លាប់វីរុសកូរ៉ូណា ដែលបង្កជំងឺ COVID-19 ។

## អ្វីដែលយើងកំពុងធ្វើដើម្បីរក្សាបុគ្គលិកយើងឲ្យមានសុវត្ថិភាព

- បុគ្គលិកទាំងអស់ត្រូវធ្វើការប៉ាន់ប្រមាណខ្លួនឯងសម្រាប់រករោគសញ្ញាមុនពេលមកធ្វើការ ក្រែងមានរោគសញ្ញាថ្មីនៃការក្អក គ្រុនក្តៅ ឈឺបំពង់ក ដកដង្ហើមដង្ហក់ ឈឺសាច់ដុំ ឬរងារញាក់ និងអណ្តាតលែងដឹងរស់ជាតិ ឬច្រមុះលែងដឹងក្លិន ចង្ហោរ ការក្អក រាក ឬការតឹងច្រមុះថ្មីៗ។
- ប្រសិនបើសមាជិកបុគ្គលិកមានរោគសញ្ញា បុគ្គលិកនោះនឹងស្នាក់នៅផ្ទះ។

- យើងខ្ញុំកំពុងតម្រូវឲ្យបុគ្គលិកទាំងអស់ត្រូវពាក់ម៉ាស់ពេទ្យដែលមានគុណភាពល្អ ក្នុងពេលបំពេញការងារក្នុងគ្លីនិកលាងឈាម ។
- ចំពោះបុគ្គលិកថែទាំអ្នកជំងឺ COVID-19 ឬថែទាំអ្នកជំងឺដែលមានរោគសញ្ញានៃជំងឺនេះ ត្រូវពាក់ឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) ដែលមានរួមបញ្ចូលនូវរ៉ូប៊ែរកាត់ របាំងមុខដែលមានវ៉ែនតាការពារភ្នែក និងស្រោមដៃ ។ បុគ្គលិកដូរឧបករណ៍ការពារខ្លួន ដើម្បីការពារអ្នកជំងឺ និងបុគ្គលិក។ យើងខ្ញុំបានធ្វើការជាមួយនិងអ្នកផ្គត់ផ្គង់របស់យើង ដើម្បីធានាបានថា យើងខ្ញុំ មានឧបករណ៍ការពារខ្លួនគ្រប់គ្រាន់ ។
- បុគ្គលិកទាំងអស់សុទ្ធតែបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាលអំពីរបៀបពាក់ និងដោះ ឧបករណ៍ការពារខ្លួន។

**អ្វីដែលអ្នកត្រូវធ្វើពេលនៅផ្ទះ:**

- អ្នកជំងឺដែលរស់នៅក្នុងគ្រួសារមានមនុស្សចាស់និងក្មេងរួមចូលគ្នា ឬមានសមាជិកគ្រួសារចេញទៅធ្វើការខាងក្រៅ ត្រូវប្រយ័ត្នឲ្យបានខ្លាំង ។
- បើអ្នកឈឺ ឬមនុស្សដែលអ្នករស់នៅជាមួយមានជំងឺ សូមប្រាប់យើងខ្ញុំឲ្យបានដឹង ។
- រក្សាកម្លាតរូបវន្តរវាងអ្នក និងសមាជិកគ្រួសារទាំងអស់ (នៅឆ្ងាយពីគ្នាចំនួនប្រាំមួយហ្វីត) ។
- កាត់បន្ថយការធ្វើដំណើរចេញក្រៅផ្ទះ ហើយត្រូវពាក់ម៉ាស់ក្រណាត់ (ម៉ាស់ដេរដោយដៃ ឬកូនកន្សែង) ពេលចេញក្រៅផ្ទះរបស់អ្នក ។ ត្រូវប្រាកដថាអ្នកមានរបស់របរប្រើប្រាស់ក្នុងផ្ទះគ្រប់គ្រាន់ មានគ្រឿងទេស និងថ្នាំ ហើយស្នើសុំឲ្យសមាជិកគ្រួសារ ឬមិត្តភក្តិ ជួយអ្នកក្នុងការចេញទៅធ្វើអ្វីនៅក្រៅផ្ទះ ។
- ត្រូវលាងសម្អាតដៃឲ្យបានញឹកញាប់ ពេលក្អក និងកណ្តាស់ត្រូវខ្ទប់មាត់ ហើយក្រដាសអនាម័យដែលប្រើហើយ ត្រូវបោះចោលក្នុងធុងសម្រាម ។
- ត្រូវសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគចំពោះរបស់របរដែលអ្នកប៉ះពាល់ញឹកញាប់ (ដៃទ្វារ កុងតាក់ភ្លើង បង្កាន់ដៃ ទូរសព្ទលើតុ ទូរសព្ទចល័ត ប្រដាប់បញ្ជាពីចម្ងាយ) ។ អាចប្រើស្រ្យោចសម្អាតផ្ទះធម្មតា ឬឧបករណ៍ជូតសម្អាតធម្មតាបាន ។
- ក្រណាត់គ្របមុខ ត្រូវបោកគក់ជាប្រចាំ (ធ្វើប្រចាំថ្ងៃ និងពេលប្រឡាក់) ដោយម៉ាស៊ីនបោកគក់ ។
- សម្រាកឲ្យបានច្រើន និងគ្រប់គ្រងអារម្មណ៍កានតឹងរបស់អ្នក។

យើងខ្ញុំបានដឹងថា នេះគឺជាពេលវេលាមួយដែលមិនមានភាពជាក់លាក់ ហើយយើងនៅទីនេះ ដើម្បីជួយជ្រោមជ្រែងអ្នក និងផ្តល់ជូនអ្នកនូវសេវាកម្មលាងឈាមដែរ។ សូមទាក់ទងបុគ្គលិកណាក៏បាននៃក្រុមថែទាំអ្នកជំងឺ ដើម្បីឲ្យយើងខ្ញុំបានដឹងថា តើអ្នកត្រូវការអ្វីខ្លះទៀត ។

ដោយក្តីរាប់អាន



Liz McNamara, RN  
ប្រធានការិយាល័យគិលានុបដ្ឋាក  
206-720-8937



Suzanne Watnick, វេជ្ជបណ្ឌិត  
ប្រធានការិយាល័យគ្រូពេទ្យ  
206-720-8835